

REGULAMENTO  
V.1.2



# ARADA SKYRACE

10 JUNHO 2021



SÃO PEDRO  
DO SUL  
CAPITAL DO TERMALISMO





# REGULAMENTO

## 1. Evento

O evento Arada Skyrace, é um evento competitivo de corridas de montanha organizado pela Spotcriativo Eventos em conjunto com a equipa Viseu Running Team com o apoio do Município de São Pedro do Sul, da Junta freguesia de Carvalhais e Candal, e ATASA.

## 2. Competição

As seguintes provas são pontuáveis para os seguintes circuitos da Skyrunning Portugal tutelada pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, estando abertas a não federados.

Os Federados devem consultar o regulamento das competições da FCMP.

## 3. Provas

**Dia 10 Junho 2021**

Arada Skyrace - 27km - 2500 D+ - **2 pontos ITRA**

Arada mini Sky - 14 km - 1000 D+

## 4. Nº de Vagas e idade mínima

	<b>Arada Skyrace</b>	<b>Arada Mini Sky</b>
<b>Vagas</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
<b>Idade Mínima</b>	<b>18 anos</b>	<b>14 anos</b>

## 6. Idade Mínima

Os menores de idade precisam de entregar o termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação no acto do levantamento do kit de participante.

## 7. Plataforma de inscrição

[stopandgo.com.pt](http://stopandgo.com.pt)



# REGULAMENTO

## 7. Descrição das provas

Todos os percursos terão partida e chegada no Bioparque do Pisão em Carvalhais - São Pedro do Sul, percorrendo os trilhos da serra da Arada.

Todas as provas podem sofrer alterações de distâncias devido a condições climáticas.

## 8. Requisitos e Obrigações

Para participar no Arada Skyrace, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no evento Arada Skyrace aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, qualquer tipo de responsabilidade além das responsabilidades cobertas pelo seguro do evento

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente aptos para isso;
- Os atletas devem ter em adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc;
- A organização disponibilizará no dia do evento apoio médico e de fisioterapeutas, para socorrer eventuais situações extremas, tendo o atleta de ter a consciência que deverá saber enfrentar e adaptar-se as situações resultantes deste tipo de eventos;
- Estas provas são de participação individual, sendo permitido fazer-se acompanhar de animais, tendo de enviar um termo de responsabilidade assinado assumindo qualquer responsabilidade da participação do animal na prova, bem de como qualquer prejuízo que venham a provocar.

## 9. Informações

Todo e qualquer pedido de informação e esclarecimento deve ser dirigido ao seguinte email :

[spotcriativoeventos@gmail.com](mailto:spotcriativoeventos@gmail.com)



# REGULAMENTO

## 11. Valor Inscrições

	<b>Arada Skyrace</b>	<b>Arada Mini Sky</b>
<b>até dia 5 Abril</b>	<b>23 €</b>	<b>12 €</b>
<b>de 6 Abril 2020 a 1 Junho 2021</b>	<b>27 €</b>	<b>15 €</b>

## 12. Incluído na inscrição

- Apóio médico e enfermagem durante a prova
- Item de oferta alusivo à prova ( tshirt, etc)
- Prémio Finisher ou medalha finisher em todos os percursos
- Duche
- Solo Duro
- Reforços sólidos e líquidos durante os percursos
- Arbitragem FCMP
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou obrigado a abandonar pela organização.
- Seguro de acidentes pessoais
- Fotografos e outros média que a organização venha a incluir no evento
- Ofertas que a organização venha a adquirir

## 13. Desistência ou alterações

A organização não procede ao reembolso das inscrições excepto no motivo de Doença ou lesão grave, sendo obrigatório a apresentação do atestado médico. O valor a reembolsar será de 50 % da inscrição, tendo que ser solicitado até dia 10 de Maio de 2021.

Qualquer alteração de dorsal ou inscrição terá uma taxa de 5€.







## 14. Apresentação de reclamação

Caso algum clube, equipa ou atleta individual queira apresentar alguma reclamação/recurso terá de a efetuar por escrito juntamente com um pagamento de 100€, e apresentar no máximo até 5 dias seguidos após a data do evento.

Caso a reclamação seja favorável ao queixoso o valor será devolvido na íntegra. A análise da reclamação deverá ser analisada pelos juizes no máximo até 15 dias úteis.

Todas as reclamações deverão ser enviadas por email juntamente com o comprovativo de transferência.

## 15. Material Obrigatório

	 <b>Luz Frontal</b> Headlamp	 <b>Capacidade 1,5L líquidos</b> Container for liquid/s Min. 1,5 L	 <b>Manta térmica</b> Thermal Blanket	 <b>Telemóvel</b> Mobile Phone	 <b>Impermeável</b> RAIN JACKET	 <b>Apito</b> WISTLE
<b>27 K</b>		✓	✓	✓		✓
<b>14 K</b>		✓	✓	✓		✓

Em função das condições climáticas no dossier de atleta pode vir a ser incluído a obrigatoriedade de corta vento, impermeável ou outro item que a organização considere necessário.

### Aconselhado :

Luvas  
 Bastões  
 Kit primeiros socorros

## 16. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

Só será permitida assistência externa 20 metros antes e depois dos abastecimentos, qualquer outra assistência externa implica a desclassificação do atleta.

## 17. DORSAL

O atleta deve Zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível.



# REGULAMENTO

## 18. CLASSIFICAÇÕES/ESCALÕES

\*será considerado o ano de nascimento para atribuição escalão

<b>27 K</b>	<b>Geral M e F</b> (1º   2º   3º)	<b>Séniore M e F</b> (1º   2º   3º)	<b>M40 / F40</b> (1º   2º   3º)	<b>M50 / F50</b> (1º   2º   3º)
<b>14 K</b>	<b>Geral M e F</b> (1º   2º   3º)			

## 19. ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização, sendo estes da responsabilidade da Stop and Go. Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

## 20. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás, até encontrarem novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

## 21. Barreiras Horárias

A divulgar posteriormente

## 22. Prémios

Serão atribuídos prémios à classificação geral masculina e feminina

Os prémios serão entregues no dia do evento, não podendo ser reclamados posteriormente.



# REGULAMENTO

## 23. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

O Conselho de Arbitragem da FCMP nomeará as pessoas para controlar as competições integradas nos circuitos da FCMP, conforme regulamentos próprios da federação, aplicando as devidas sanções e desclassificações.

Os juizes da FCMP são soberanos e podem desclassificar o atleta por incumprimento do regulamento, nomeadamente no que se refere ao material obrigatório e comportamento em prova.

Cada item do material obrigatório em falta dará uma penalização de 30 minutos.

Comportamentos inadequados, nomeadamente: ofensas, largar lixo no trilho ou não prestar ajuda a um atleta que necessite darão direito a desclassificação.

## 24. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, excepto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, devendo, nestes casos, ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

## 25. Seguro

Os dados enviados para a realização do seguro, serão os indicados pelo atleta no acto da inscrição, pelo que a organização se iliba de qualquer responsabilidade por dados incorrectos fornecidos pelo atleta.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará os passos a seguir,

Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. A organização não assumirá despesas de sinistros, o atleta deve guardar todos os recibos que façam prova perante a seguradora das despesas de maneira a poder ser reembolsado pela mesma.

## 26. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos, não haverá direito a reembolso.

## 27. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do evento o email:

[spotcriativoeventos@gmail.com](mailto:spotcriativoeventos@gmail.com)

## 28. Publicidade e direitos de imagem

A Spotcriativo eventos detém os direitos exclusivos de exploração de imagem do evento, devendo todo e qualquer tipo de acção colectiva ou individual de captura de imagens ou fotografias, bem como a sua posterior divulgação obter o prévio consentimento da organização.



# REGULAMENTO

## 29. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do ARADA SKYRACE implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pelos Juizes da FCMP, de cujas decisões não haverá recurso. A organização pode alterar o presente regulamento até 24 horas antes da prova sem aviso prévio.

## 30. Nota final

Os Juízes-árbitros destacados pela FCMP promovem a verdade desportiva e a segurança dos atletas. Entre outras tarefas, procedem à verificação do material a ser transportado pelos atletas, de acordo com os regulamentos, e à aplicação das sanções previstas no Regulamento da Prova e/ou no Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP. Por esta razão, aconselha-se a ler atentamente o Regulamento, nomeadamente o ponto 15 que se refere ao material obrigatório.